

Programme de la formation « Diététique chinoise »

Premier week-end

Généralités

- Physiologie de la digestion selon la MTC
- Propriétés spécifiques de l'aliment : nature, saveur, couleur, forme, etc. – Théories fondamentales de la diététique chinoise
- Les gruaux liquides

Deuxième, troisième et quatrième week-ends :

propriétés des différents aliments

- Légumes
- Céréales
- Légumineuses – Tubercules
- Champignons – Algues
- Viandes – Laits, fromages
- Faune aquatique
- Fruits
- Divers : condiments, aromates, tisanes

Cinquième week-end

Diététique des syndromes chinois – Syndromes Rate/pancréas

- Syndromes Cœur / Intestin Grêle
- Syndromes Poumon / Gros Intestin – Syndromes Rein / Vessie
- Syndromes Foie / Vésicule biliaire – Syndromes Mucosités
- Syndromes Sang
- Syndromes Vent-humidité

Diététique des syndromes modernes

- Troubles articulaires et osseux
- Hypertension artérielle, hypercholestérolémie – Lithiase biliaire, cholécystite
- Diabète gras – de type 2
- Troubles psychiques
- Troubles digestifs
- Ménopause
- Quelques recettes populaires chinoises

Sixième week-end

Aidez vos patients à maigrir de façon saine et durable

Objectif

Acquérir les bons outils du traitement de cette pathologie.

Contenu

- Apports et limites de la médecine et de la diététique modernes ; comprendre les phénomènes du yo-yo et de l'œdème cyclique idiopathique pour mieux les contrer.
- Les apports de la MTC : les organes clés de l'amaigrissement
- Les principaux syndromes responsables de la prise de poids
- Le rôle des quatre piliers d'une prise en charge efficace : acupuncture, diététique, pharmacopée et hygiène de vie
- Les aliments préconisés, les gruaux médicinaux, les substances médicinales phare sans oublier les tisanes appropriées
- Traitement acupunctural moderne et la pratique personnelle du Dr Robert Allard.

Ce programme est donné à titre indicatif, il est susceptible d'être modifié.

